Профилактика гриппа и других ОРВИ у детей

 Грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – это самые распространенные инфекционные заболевания детей, а число возможных возбудителей заболевания исчисляется сотнями. Некоторые дети болеют ОРВИ несколько раз за сезон, причем болезнь может протекать в тяжелой форме и сопровождаться осложнениями, что особенно плохо для молодого и быстро растущего организма ребенка.

 Главной причиной того, что дети болеют чаще, чем взрослые, является незрелость их иммунной системы. Именно поэтому ребенка необходимо максимально оберегать от гриппа и других простудных заболеваний и, конечно, применять профилактические меры.

 Один из самых популярных видов профилактики – это вакцинация. Вероятно, вакцина может уберечь вашего ребенка от определенного вируса гриппа, включенного в ее состав, но перед многими другими ОРВИ ребенок по-прежнему останется не защищенным. В этом случае, чтобы обеспечить ребенку максимальную защиту применяются лекарственные средства. Препарат Арбидол+ с успехом зарекомендовал себя как профилактическое средство от гриппа и других ОРВИ для применения у детей.

 Многое зависит от того, когда сделана вакцинация. После прививки должно пройти определенное время (в среднем 2 недели) для выработки собственного иммунитета. Оптимальным периодом для проведения данной вакцинации является конец сентября - октябрь.

 А вообще не болеть, укрепить свое здоровье и здоровье ваших детей помогут гигиеническая гимнастика, элементарные приемы закаливания и здоровое питание. Чаще бывайте всей семьей на свежем воздухе, это не только укрепит организм, но и взаимоотношения. А употребление овощей и фруктов, натуральных соков и меда обеспечат вас витаминами и биологически активными веществами.

 Будьте здоровы!

