

ДЕЙСТВИЯ при ВЫСОКОМ УРОВНЕ ГЛЮКОЗЫ:

1. **ИНСУЛИН!** Сделать инъекцию дозы, в зависимости от уровня сахара в крови;
2. Выпить большое количество жидкости (желательно щелочной: минеральная вода, стакан обычной воды с чайной ложкой соды);
3. Уточнить наличие симптомов простуды / гриппа и других заболеваний!
4. **СООБЩИТЬ** близким и/или лечащему врачу.



ВНИМАНИЕ!

Если повышение сахара крови происходит в течение нескольких дней, важно сообщить об этом родителям и школьной медсестре!

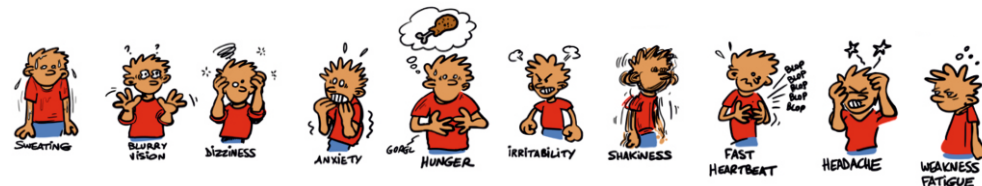
«ВНИМАНИЕ: ДИАБЕТ!» ПАМЯТКА

ГИПОГЛИКЕМИЯ (ОЧЕНЬ НИЗКИЙ САХАР КРОВИ)

СИМПТОМЫ

ПЕРВИЧНЫЕ (Глюкоза крови **МЕНЕЕ 3,8 ммоль/л**)

- Бледность / Потливость
- Раздражительность/плаксивость/вялость
- Голод
- Дрожь / Сердцебиение
- Онемение губ, пальцев и языка.



ВТОРИЧНЫЕ (Глюкоза крови **МЕНЕЕ 2,8-3 ммоль/л**).

- Головокружение
- Головная боль
- Сонливость
- Нечеткое зрение, проблемы со слухом
- Нарушено внимание
- Странное поведение/Вялость/заторможенность
- Спутанность сознания/ речи
- Нарушение координации движений
- Судороги.

ДЕЙСТВИЯ при НИЗКОМ УРОВНЕ ГЛЮКОЗЫ:

1. Действовать очень быстро!

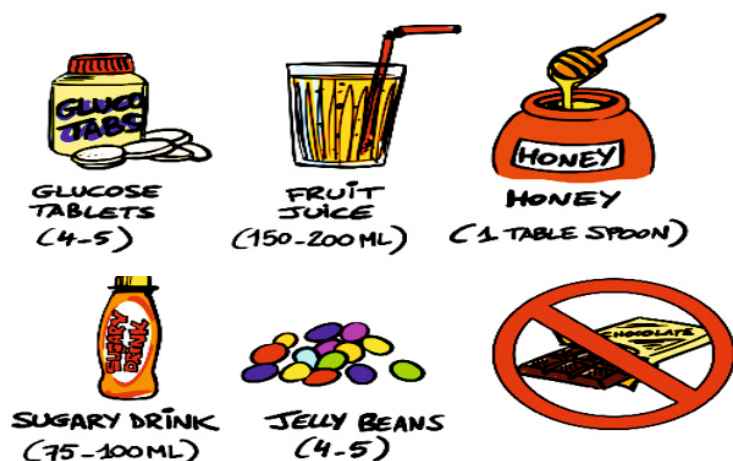
- проверить уровень сахара в крови, если есть глюкометр;

- принять «быстрые» углеводы:

1 ст. ложка меда или сахара,
3–4 таблетки глюкозы,
150 граммов любого фруктового сока
или любого сладкого напитка;

- через 15 минут вновь измерить сахар;

- не игнорировать просьбы, жалобы
ребенка/опасения его друзей.



ГИПЕРГЛИКЕМИЯ (ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ САХАР КРОВИ)

СИМПТОМЫ

ПЕРВИЧНЫЕ (Глюкоза крови **БОЛЕЕ 10 - 15 ммоль/л**)

- Сильная жажда
- Частое мочеиспускание
- Раздражительность/вспыльчивость
/гиперактивность
- Боли в животе



ВТОРИЧНЫЕ (Глюкоза крови **БОЛЕЕ 20-30 ммоль/л**)

- Тошнота
- Рвота
- Слабость/Апатия
- Запах ацетона из рта/Одышка
- Агрессия
- Общая потеря массы тела
- Ухудшение памяти/внимания
- Симптомы КЕТОАЦИДОЗА
– отравления токсинами (кетонами)