

Мама, не помогай мне с этим!

Многие мамы с благими намерениями всячески пытались позаботиться о своем маленьком чаде. Но, к сожалению, мамы такими действиями порой приводили детей к тому, что ребенок становился абсолютно беспомощным. Потому что за него делали все!

Не стоит его обслуживать как немощного.



Дети вполне могут одеться самостоятельно в 2-3 года, можно помочь надеть / снять куртку или перчатки. Малыш не научится самостоятельно одеваться если не будет пробовать. Да, он это делает медленно, потому что еще учится. Когда вы обслуживаете ребенка, вы оказываете только «медвежью услугу» Вы не даете развиваться

ребенку в соответствии с возрастом. Мотивы у родителей могут быть разные, но чаще всего – это контроль.

Если малыш уже говорит, не отвечайте на вопросы вместо него.

Так ребенок не научится отвечать за себя, слышать себя и свои потребности. Отвечая за ребенка, зачастую родитель хочет продемонстрировать свою значимость и получить дозу контроля, чем помочь ребенку. Зачастую более взрослых детей это начинает злить и раздражать. На этом фоне часто возникают конфликты или ребенок



смирятся со своей участью и замолкает. Ведь получается, что его мнение / ответ / и он сам не важен. Не имеет никакого значения, что он думает, как бы мог ответить, мама все сделает за него.

Определять, чего хочет малыш.



Желание малыша и родителя может отличаться, в этом нет ничего страшного. Но порой родители не слышат желания ребенка и делают только так, как **ХОТЯТ ОНИ**. Таким образом ребенок вырастает и абсолютно не понимает, чего хочет от жизни. Обычно такие вырастают

и не хотят ничего.... Потому что функция «хотеть»

атрофировалась. Если нет возможности дать ребенку желаемое – он конечно расстроится, но если вы с пониманием отнесетесь к его чувствам, обозначите его эмоцию, объясните. Почему сейчас не получится сделать так. Как хочется – он со временем научится принимать отказ. Но не потеряет навык **ХОТЕТЬ**.



