

Ребенок ничего не хочет: 5 родительских ошибок



«Ребенок ничего не хочет. Ему ничего не интересно. Что делать?» - один из частых вопросов психологу. И родители с удивлением узнают, что это не ребенок «какой-то не такой», а в этом зачастую виноваты они сами.

Ребенок не приучен прикладывать даже малейшие усилия для достижения своих целей.

Ребенок, который не слышал слово «нет», не умеет ждать, терпеть, прикладывать усилия, добиваться цели и ценить достигнутое, пребывает в состоянии перенасыщения. Очень скоро он перестает чего-либо хотеть, становится безразличным ко всему.

Родитель покупает хорошие отношения со своим ребенком.

Родители, испытывая вину за то, что они большую часть времени проводят на работе, часто пытаются «откупиться» подарками. И дети очень быстро понимают это, манипулируя родительскими чувствами вины для получения желаемого – и снова получаем первый пункт. Зачем прилагать усилия, если можно просто получить желаемое.

Слишком высокие требования родителей.

Когда родители выражают недовольства любым результатом ребёнка, кроме идеального, или «ломают» его, подгоняя под свои стандарты и пожелания – недалеко и до более серьёзных проблем, чем просто нежелание.

Сравнение с другими.

Многим родителям кажется, что, если они приведут ребёнку пример кого-то более успешного, это станет мотивацией для учёбы и прочих достижений. А получается с точностью до наоборот. Такой подход сильно демотивирует, причём не только детей, но и взрослых.

Игнорирование желаний и возможностей ребёнка.

Всегда стоит помнить о том, что ребёнок – это **личность** со своими способностями, возможностями и желаниями. И нужно ориентироваться на них, а не на свои представления о том уровне развития, которого ребёнок «обязан» достичь.