Режим дня в МАДОУ 103 холодный период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
Утренний круг	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 09.40	9.00 – 09.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	09.30-9.40	09.40-09.50	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.30	09.50-11.45	10.00-12.00	10.35-12.30	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.45-12.10	12.00-12.20	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.10-12.40	12.20-12.50	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.35-15.45 15.55-16.05 (по подгруппам)	15.40-15.55	15.45-16.05	15.45-16.10	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.00	15.55-17.05	16.05-17.15	16.10-17.20	16.15-17.30
Вечерний круг	17.00-17.15	17.05-17.25	17.15-17.30	17.20-17.35	17.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45	17.25-17.55	17.30-18.00	17.35-18.05	17.45-18.15
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.45-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00	18.15-19.00

Режим дня в МАДОУ 103 теплый период года

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей (на воздухе), утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	8.45 – 9.00	8.55 – 9.20	8.55 – 9.10	8.50-9.05	8.50-9.05
Организованная образовательная деятельность (на участке), занятия со специалистами	9.00 – 10.00	9.20 – 10.00	9.10 – 10.00	9.05-10.35	9.05-10.55
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка. Подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	10.10-11.20	10.10-11.45	10.10-12.05	10.35-12.15	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.45	11.45-12.10	12.05-12.20	12.15-12.30	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию сюжетно-ролевые игры	15.30-16.40	15.50-16.50	15.50-17.00	15.50-17.10	15.50-17.20
Вечерний круг	16.40-16.50	16.50-17.00	17.00-17.10	17.10-17.20	17.20-17.30
Ужин	16.50-17.20	17.00-17.30	17.10-17.40	17.20-17.50	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Постепенный уход домой.	17.20-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.50-19.00	18.00-19.00

Документ подписан электронной подписью