

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТОМСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
И ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ»

Центр развития педагогического мастерства

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о всероссийском конкурсе «Правильное питание – залог здоровья»

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о всероссийском конкурсе «Правильное питание – залог здоровья» (далее – Конкурс) определяет порядок организации и проведения Конкурса, его организационное, методическое и финансовое обеспечение, порядок участия в Конкурсе и определения победителей и призеров.

1.2. Учредителем является Областное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Томский областной институт повышения квалификации и переподготовки работников образования» (далее - ТОИПКРО).

**II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА**

2.1. Цель: формирование у детей представления о правильном питании, о его влиянии на здоровье организма.

2.2. Задачи:

- развитие у обучающихся и воспитанников интереса к сохранению своего здоровья через правильное питание;
- содействие развитию творческого потенциала детей;
- трансляция педагогического опыта в области пропаганды здорового питания.

**III. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА**

1.1. В Конкурсе могут принять участие обучающиеся и воспитанники, педагогические работники образовательных организаций всех видов и типов Томской области и других регионов РФ.

**IV. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА**

4.1. Сроки проведения Конкурса: с 05.09.2025 по 24.10.2025;

4.2. Конкурс проводится в 3 этапа:

I этап – предоставление работ и регистрация участников с 05.09.2025 по 17.10.2025;

II этап – экспертиза и подведение итогов с 18.10.2025 по 24.10.2025;

III этап – выдача дипломов после 10.11.2025.

4.3. Место проведения – ТОИПКРО (г. Томск, ул. Пирогова, 10, каб. 223-1).

**V. СОДЕРЖАНИЕ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА**

5.1. Конкурс проводится в заочной форме.

5.2. Участники самостоятельно выбирают направление и номинацию Конкурса. Возможно участие в нескольких направлениях и номинациях.

5.3. Работа конкурса организуется по двум направлениям:

5.3.1. Для обучающихся и воспитанников:

К Конкурсу допускаются индивидуальные работы (1 обучающийся и 1 педагог, под руководством которого выполнялась работа). Детские работы выполняются участниками Конкурса самостоятельно и должны соответствовать возрасту участников (дошкольникам

допускается разумная помощь взрослых). На конкурс принимаются работы только в электронном виде (фото, скан копии).

Тематика авторских работ не ограничена, конкурсант может выбрать одну из обозначенных тем или предложить свою: «Мой выбор – здоровое питание»; «Режим дня, режим питания», «Здоровый завтрак»; «Молочные истории»; «Каша – сила наша»; «Здоровье в саду и на грядке»; «Овощные фантазии»; «Фруктовая радость»; «Морские продукты»; «Моя школьная столовая»; «Традиции моей семьи/Семейные рецепты» и др.

#### Номинации Конкурса:

1. **«Рисунок»** (принимаются электронные копии тематических рисунков, выполненных в любой технике, с использованием любых средств для рисования).
2. **«Декоративно-прикладное творчество/поделка»** (принимаются фото и видео тематических поделок, выполненных в любой технике исполнения, с использованием любых материалов. Поделку можно слепить, изготовить, склеить, вышить, сшить, нарисовать, изготовить из любых подручных или природных материалов. Готовые, т.е. приобретённые в магазине, изделия на Конкурс не принимаются!). Описание работы обязательно, объём не более 0,3 страницы.
3. **«Презентация»** (тематическая авторская презентация, т.е. разработанная непосредственно участником Конкурса (не скаченная из Интернета), желательно оформить ее своими фотографиями, рисунками и др.).
4. **«Фотография/Фоторепортаж»** - принимаются *интересные, необычные* фотографии хорошего качества в электронном виде: авторская фотография, фоторепортаж, фотоколлаж. Описание работы обязательно, объём не более 0,3 страницы.
5. **«Традиции моей семьи/Семейные рецепты»** (традиции приёма пищи у людей разных национальностей, семейные рецепты и др.).
6. **«Свободная тема»** - (на Конкурс принимаются любые выполненные вами и творчески оформленные работы, соответствующие тематике Конкурса (в том числе исследовательская работа, эссе, стихи, рефераты, плакат, стенгазета и т.п.).

Организаторы Конкурса вправе учредить дополнительные номинации.

Критерии оценивания рисунка:

| №               | Критерии                                                                                 | Баллы |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1               | соответствие теме Конкурса                                                               | 0-5   |
| 2               | художественный вкус, цветовое решение, колорит                                           | 0-5   |
| 3               | оригинальность, выдумка, фантазия                                                        | 0-5   |
| 4               | композиция                                                                               | 0-5   |
| 5               | владение выбранной техникой                                                              | 0-5   |
| 6               | эстетический вид, оформление работы                                                      | 0-5   |
| 7               | качество выполнения и аккуратность                                                       | 0-5   |
| 8               | соответствие сложности и трудоемкости работы, возрастным возможностям участника конкурса | 0-5   |
| Максимум баллов |                                                                                          | 40    |

Критерии оценивания декоративно-прикладного творчества, поделки, аппликации:

| №               | Критерии                                                                                 | Баллы |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1               | соответствие теме Конкурса                                                               | 0-5   |
| 2               | техника исполнения и культура оформления конкурсной работы                               | 0-5   |
| 3               | оригинальность, выдумка, фантазия                                                        | 0-5   |
| 4               | эстетический вид, качество выполнения и аккуратность                                     | 0-5   |
| 5               | владение выбранной техникой                                                              | 0-5   |
| 6               | соответствие сложности и трудоемкости работы, возрастным возможностям участника конкурса | 0-5   |
| Максимум баллов |                                                                                          | 30    |

Критерии оценивания фотографии:

| №               | Критерии                                               | Баллы |
|-----------------|--------------------------------------------------------|-------|
| 1               | соответствие теме Конкурса                             | 0-5   |
| 2               | оригинальность и качество исполнения                   | 0-5   |
| 3               | соответствие художественного уровня по возрасту автора | 0-5   |
| 4               | композиционное решение работы                          | 0-5   |
| 5               | цветовое воплощение                                    | 0-5   |
| 6               | соответствие работы заявленной номинации               | 0-5   |
| Максимум баллов |                                                        | 30    |

Критерии оценивания презентации:

| №               | Критерии                                                                                                                                                                     | Баллы |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1               | соответствие теме Конкурса                                                                                                                                                   | 0-5   |
| 2               | структура (количество слайдов не более 10 слайдов, наличие титульного слайда)                                                                                                | 0-5   |
| 3               | наглядность (иллюстрации хорошего качества, с четким изображением, текст легко читается)                                                                                     | 0-5   |
| 4               | дизайн и настройка (оформление слайдов соответствует теме, не препятствует восприятию содержания, для всех слайдов презентации используется один и тот же шаблон оформления) | 0-5   |
| 5               | содержание (презентация содержит полную, понятную информацию по теме работы, орфографическая и пунктуационная грамотность)                                                   | 0-5   |
| 6               | соответствие сложности и трудоемкости работы, возрастным возможностям участника конкурса                                                                                     | 0-5   |
| Максимум баллов |                                                                                                                                                                              | 30    |

Критерии оценивания тематической работы, литературного творчества:

| №               | Критерии                                                                                 | Баллы |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1               | соответствие теме Конкурса                                                               | 0-5   |
| 2               | содержательность, идейный замысел                                                        | 0-5   |
| 4               | творческий подход к раскрытию темы                                                       | 0-5   |
| 5               | эстетический вид и оформление работы                                                     | 0-5   |
| 6               | соответствие художественно-литературного стиля возрасту автора                           | 0-5   |
| 7               | соответствие сложности и трудоемкости работы, возрастным возможностям участника Конкурса | 0-5   |
| Максимум баллов |                                                                                          | 30    |

Организаторы Конкурса вправе учредить дополнительные номинации.

Оценивание детских работ будет проходить в соответствии с возрастными категориями участников:

- дошкольники;
- обучающиеся начальной школы;
- обучающиеся основной школы;
- обучающиеся средней школы.

### 5.3.2. Для педагогических работников

На конкурс допускаются индивидуальные тематические работы педагогов по формированию культуры здорового питания обучающихся и воспитанников. Принимаются любые методические материалы по тематике конкурса. При использовании ресурсов сети Интернет для подбора информации ссылка на Интернет-источники обязательно указывается.

Номинации для педагогов:

- «Тематическое мероприятие (занятие, урок)» (методическая разработка (сценарий) + материалы, подтверждающие проведение конкурсного мероприятия).

На Конкурс принимаются методические разработки мероприятий для детей дошкольного и школьного возраста. Конкурсная работа может быть представлена в любом выбранном вами формате: тематическое мероприятие, интегрированное занятие или урок, внеурочное

мероприятие, наглядное пособие, тематическое развлечение, сценарий мероприятия, праздника, игры и др.

– «**Проектная деятельность**» (*Проект+ материалы, подтверждающие его реализацию*).

Творческие и исследовательские проекты, позволяющий расширить, обогатить, систематизировать знания детей о правильном питании.

– «**Презентация**» - авторская презентация о деятельности педагога по активизация познавательной деятельности обучающихся и воспитанников в получении теоретических знаний и практических навыков, формирующих представление о культуре здорового питания и здорового образа жизни, оформленная авторскими материалами - *фотографиями, рисунками и др.*

**Критерии оценивания методических материалов (тематические мероприятия, проектная деятельность):**

| №                | Критерии                                                                            | Баллы |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1                | культура оформления конкурсной работы, эстетика                                     | 0-5   |
| 2                | соответствие содержания целям и задачам конкурсной работы                           | 0-5   |
| 3                | наличие и качество наглядного материала, иллюстраций                                | 0-5   |
| 4                | систематизация, ясность и четкость изложения материала                              | 0-5   |
| 5                | разнообразие и эффективность методических приемов                                   | 0-5   |
| 6                | соответствие возрастным и психологическим особенностям обучающихся (воспитанников)  | 0-5   |
| 7                | практическая ценность и возможность использования данной работы другими педагогами. | 0-5   |
| Максимум баллов: |                                                                                     | 35    |

**Критерии оценивания презентации:**

| №               | Критерии                                                                                                                                                                     | Баллы |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1               | соответствие теме Конкурса                                                                                                                                                   | 0-5   |
| 2               | структура (количество слайдов не более 15 слайдов, наличие титульного слайда и слайда с выводами)                                                                            | 0-5   |
| 3               | наглядность (иллюстрации хорошего качества, с четким изображением, текст легко читается)                                                                                     | 0-5   |
| 4               | дизайн и настройка (оформление слайдов соответствует теме, не препятствует восприятию содержания, для всех слайдов презентации используется один и тот же шаблон оформления) | 0-5   |
| 5               | содержание (презентация содержит полную, понятную информацию по теме работы, орфографическая и пунктуационная грамотность)                                                   | 0-5   |
| 6               | соответствие сложности и трудоемкости работы, возрастным возможностям участника Конкурса                                                                                     | 0-5   |
| Максимум баллов |                                                                                                                                                                              | 30    |

Организаторы Конкурса вправе учредить дополнительные номинации.

Печатный вариант предоставляется в виде текстовых и иллюстративных материалов (программы, методические разработки, задания, информационные отчеты о проведенных мероприятиях или занятиях, иллюстративный материал и т.д.).

Титульный (сопроводительный) лист содержит полное название образовательного учреждения (с указанием города, региона); номинацию, название конкурсной работы; фамилию, имя автора; контактную информацию: адрес (с указанием почтового индекса для участников из других регионов) и телефон.

## VI. ОРГАНИЗАЦИЯ КОНКУРСА

6.1. Конкурсные работы в электронном виде направляются до 17 октября 2025 г. на эл. адрес: [voroninazm@mail.ru](mailto:voroninazm@mail.ru), с указанием темы письма: Конкурс «Правильное питание – залог здоровья». Все конкурсные материалы должны быть сохранены в отдельную папку (папка названа по фамилии автора) и содержать: заполненную заявку в формате *Word*, конкурсную работу (в электронном виде), скан (копию, фото) чека об оплате (приложение 1 к Положению).

Участник может направить конкурсных работ и сопроводительные документы по адресу: 634034, г. Томск, ул. Пирогова, 10, кабинет № 223-1, Центр развития педагогического мастерства.

6.2. По организационным вопросам обращаться к координатору - Воронина Зинаида Михайловна, специалист по УМР центра развития педагогического мастерства ТОИПКРО, каб. 223-1, тел. +7 (3822) 90-20-54, [voroninazm@mail.ru](mailto:voroninazm@mail.ru).

6.3. Организацией Конкурса занимается оргкомитет. Оргкомитет формирует экспертную комиссию. В состав экспертной комиссии входят сотрудники ТОИПКРО и/или опытные педагоги Томской области. Конкурсные работы не возвращаются и не рецензируются.

6.4. Наградные документы Конкурса хранятся в Оргкомитете не более одного года.

## **VII. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ ДОКУМЕНТОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Выдача документов об участии в Конкурсе осуществляется после окончания экспертизы всех конкурсных материалов.

7.2. Победители и призеры награждаются дипломами. Количество победителей и призеров не превышает 20% от общего числа участников. Остальные участники получают дипломы, подтверждающие их участие в Конкурсе. Педагогам, подготовившим к Конкурсу более 5 участников, вручается Благодарственное письмо.

7.3. Результаты Конкурса размещаются на сайте ТОИПКРО <https://toipkro.ru/>.

7.4. Участникам предоставляется право выбрать бумажный или электронный вариант наградного документа, возможность выбора предусмотрена в заявке.

7.5. Участники, выбравшие бумажный вариант диплома, забирают наградные документы самостоятельно, в ТОИПКРО (г. Томск, ул. Пирогова, 10), каб. 223-1.

7.6. Участники, выбравшие электронный вариант диплома, могут скачать сканированное изображение документа на сайте ТОИПКРО в разделе Конкурсы.

7.7. Конкурсные работы могут быть использованы в рамках мероприятий по повышению квалификации педагогических работников, а также при оформлении выставок с указанием авторов работы.

## **VIII. ПОРЯДОК ПОЛУЧЕНИЯ И РАСХОДОВАНИЯ СРЕДСТВ**

8.1. Стоимость услуг определяется на основе калькуляции расходов на проведение мероприятия и составляет 200 (две) тысячи рублей для индивидуального участия. В случае коллективного участия, каждый участник оплачивает своё участие индивидуально.

8.2. Оплата может производиться как наличными деньгами, так и в безналичном порядке. Безналичные расчеты производятся через банковские учреждения и зачисляются на лицевой счет ТОИПКРО. Расчет наличными деньгами производится путем внесения сумм в кассу ТОИПКРО (**режим работы кассы: с 9.00 до 10.30, с 14.00 до 17.30; 27, 28, 29, 30, 31 числа каждого месяца касса не работает**).

При оплате обязательно указывать, что оплата производится в центр развития педагогического мастерства (ЦРПМ) за организационный взнос конкурса **«Правильное питание – залог здоровья»**, с указанием **фамилии участника**.

### **Реквизиты ТОИПКРО**

Областное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Томский областной институт повышения квалификации и переподготовки работников образования»

634034 г. Томск, ул. Пирогова, 10

ИНН 7018017520 КПП 701701001

Департамент финансов Томской области (ТОИПКРО л/сч 6110000668)

Р/сч 032246436900000006500

Банк: ОТДЕЛЕНИЕ ТОМСК БАНКА РОССИИ//УФК по Томской области г. Томск

БИК 016902004

К/сч 40102810245370000058

ОКТМО 69701000

КБК 000000000000000000130

При оплате обязательно в назначении платежа указать:

ЦРПМ, конкурс «Правильное питание – залог здоровья»