

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТОМСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 103 г. ТОМСКА
634021, г. Томск, ул. Сибирская 88, тел 45-25-44, 45-55-85, факс 45-55-85
<dou103@admin.tomsk.ru >

Утверждено

И.о. заведующего МАДОУ № 103

_____/Н.Ф. Давыдова /

Приказ № 141 -ОС

от « 28 » августа 2025 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025-2026 учебный го

Пояснительная записка учебный план МАДОУ № 103

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида № 103 г. Томска является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в ДООУ с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384) https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_154637/;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (актуальная ред.) «Об образовании в Российской Федерации»
http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202012210122>
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202011120001>
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202102030022>
- Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ № 103

Учебный план представляет собой сетку непосредственно образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин, с учетом возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей детей дошкольного возраста.

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности:

- > первая младшая группа (от 1,6 до 3 лет) - не более 10 минут;
- > вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) - не более 15 минут;
- > средняя группа (от 4 до 5 лет) - не более 20 минут;
- > старшая группа (от 5 до 6 лет) - не более 25 минут;
- > подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает - 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную

деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В структуре учебного плана выделяют содержательные линии образовательной деятельности, реализуемые по основным направлениям развития детей дошкольного возраста (социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического, физического развития). В каждой образовательной области сформулированы задачи и содержание образовательной деятельности, предусмотренное для освоения в каждой возрастной группе детей в возрасте от двух до семи-восьми лет. Представлены задачи воспитания, направленные на приобщение детей к ценностям российского народа, формирование у них ценностного отношения к окружающему миру.

Планирование происходит также по видам деятельности:

2-3 года (ранний возраст):

- * предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками;
- * экспериментирование с материалами и веществами;
- * общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого;
- * самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями;
- * восприятие смысла музыки, сказок, стихов;
- * рассматривание картинок;
- * двигательная активность.

3-7 лет (дошкольный возраст):

- * игровая;
- * коммуникативная;
- * познавательно-исследовательская;
- * восприятие художественной литературы;
- * самообслуживание;
- * элементарный бытовой труд;
- * конструирование;
- * изобразительная;
- * музыкальная;
- * двигательная.

Образовательный процесс происходит в:

- непосредственной организованной деятельности;
- образовательной деятельности в ходе режимных моментов;
- самостоятельной деятельности воспитанников;
- взаимодействии с семьями воспитанников по реализации ОП.

Образовательный процесс строится как увлекательная проблемно-игровая деятельность, обеспечивающая субъективную позицию ребенка и постоянный рост его самостоятельности и творчества. В большинстве случаев занятия проводятся по подгруппам и имеют интегрированный характер.

Нагрузка базисного плана

№	Возрастная группа	Кол-во НОД в неделю	Длительность (в мин.) 1 НОД	Недельная нагрузка (в час. и мин)
1.	1-я младшая группа (с 2 до 3 лет)	10	10 мин	1ч.40 мин
2.	2-я младшая группа (с 3 до 4 лет)	11	15 мин	2ч. 45мин.
3.	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	11	20 мин	3 ч. 40 мин
4.	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	13	25 мин	5ч.45 мин
5.	Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)	14	30 мин	7ч.00 мин

	Инвариантная часть	Количество занятий в неделю				
	Вид деятельности	1-ая младшая группа	2-ая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
ОО «Речевое развитие»						
	Развитие речи, основы грамотности	1	1	1	2	2
ОО «Познавательное развитие»						
	Ознакомление с окружающим	1	1	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений		1	1	2	2
ОО «Художественно - эстетическое развитие»						
	Изобразительная деятельность: Рисование Лепка Аппликация Конструирование	1 1 в 2 недели - 1 в 2 недели	1 1 в 2 недели 1 в 2 недели 1	1 1 в 2 недели 1 в 2 недели 1	2 1 в 2 недели 1 в 2 недели 1	2 1 в 2 недели 1 в 2 недели 1
	Музыка	2	2	2	2	2
ОО «Физическое развитие»						
	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
	Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	1
	Всего	9	10	10	13	14
ОО «Социально - коммуникативное развитие»						
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание. Ребенок в семье и сообществе. Самообслуживание самостоятельность, трудовое воспитание. Формирование основ безопасности				Образовательная деятельность в ходе в режимных моментов, в интеграции с другими ОО		

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня (как по инвариантной, так и по вариативной частям учебного плана). В первой половине дня в младших и средних группах непосредственно образовательная деятельность планируется не более двух раз, в группах старшего дошкольного возраста - не более трех. В группах детей старшего дошкольного возраста образовательная деятельность во второй половине дня планируется.

Перерывы составляют не менее 10 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Образовательная деятельность по музыкальному развитию, физической культуре и художественному творчеству проводится со всей группой (по условиям ДОУ). Количество компонентов непосредственно образовательной деятельности и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН.

Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуются непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 103 Г.
ТОМСКА**, Давыдова Наталья Фёдоровна, ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ
ЗАВЕДУЮЩЕГО

03.09.25 12:57 (MSK)

Сертификат 376E19B7360583B78DA42D82B7B0D897